

飲食控制說明 -1



檢查前飲食注意事項 規定的時間，進食規定的飲食，以降低糞便總量

1. 檢查前兩天三餐(早餐開始)宜進食**低渣飲食**(稀飯、麵條、白土司...等)，不宜吃任何高纖、高蛋白食物(青菜、水果、肉類、豆腐、麵筋、奶製類...等)，忌服牛奶及其他乳製品，可喝運動飲料。(請用手機掃描QR code，觀看完整衛教影片)
2. 檢查前一天上午至檢查前請進食**清流質食物**，例如：菜湯、魚湯、瘦肉湯(無料)、運動飲料或水。

檢查前一週多喝水		<ul style="list-style-type: none"> • 體內組織細胞水分不足會影響清腸效果 • 大腸鏡檢查前一週，請依國健署建議，每天補足1500~2000c.c.水分
(檢查前二天)	早上 7:00	手機LINE 掃QR Code 1. 詳細觀看清腸衛教動畫 2. 若有任何疑問可撥打 24小時藥物諮詢專線 0800-060-689 手機請改撥付費電話 0905-217-086(早上09:00-晚上18:00) 0988-695-579(晚上18:00-早上09:00)
	早餐 午餐 晚餐	清腸衛教動畫  國語版V3  台語版V3  白稀飯  白麵條、白麵線  白吐司  饅頭  蒸蛋(無加料)  去皮的魚肉  運動飲料+白開水1:1  澄清魚湯/肉湯  澄清菜湯(菜不能吃)
	8:00 ┌ 22:00	水分補充  運動飲料+白開水1:1 陸續補充水分2000c.c.
不可以吃	 奶類製品  起司  蔬菜水果  高纖豆漿 油、煎、炸食物/食品	
(檢查前一天)	早餐 午餐 晚餐	清澈流質飲食  運動飲料+白開水1:1  澄清魚湯/肉湯(魚肉、瘦肉不能吃)  澄清菜湯(菜不能吃)  無渣飲料、無渣果汁、無渣茶品  黑咖啡(不能加其他奶製品)

藥物諮詢專線:0800-060-689

著作權所有，未經書面授權嚴禁抄襲仿製

保可淨(清腸劑)服用說明 -2



服用方法

/ () 第一劑 (檢查前一天)	傍晚 6:00	 沖泡 保可淨 (第一劑)	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: red; color: white; padding: 10px; font-weight: bold; font-size: 2em;">不可</div> <div style="margin-left: 10px;"> <p>第一劑</p>  <p>150c.c.</p> </div> </div> <p>以防食道灼傷</p> <ul style="list-style-type: none"> 在杯中加入常溫冷水約150c.c. 倒入一包保可淨散劑 攪拌至完全溶解(約3~5分鐘, 溶解過程, 水溫會略為上升) 溶解後, 立即喝完所有藥液
	晚上 6:30 ↓ 9:00	補水 2000c.c.	<ul style="list-style-type: none"> 服藥30分鐘後, 陸續補充2000~2500c.c.水分 1~2小時內完成補水 水分補充以白開水為主, 可搭配運動飲料及清澈無渣無顆粒飲料、電解水
	約服藥 後3小時	排 便	<div style="display: flex; align-items: center;">   </div> <ul style="list-style-type: none"> 若晚上9:00尚未排便, 或出現嚴重不適請撥打 0800-060-689 專人諮詢專線
/ () 第二劑 (檢查當天)	上午 6:30	 沖泡 保可淨 (第二劑)	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: red; color: white; padding: 10px; font-weight: bold; font-size: 2em;">不可</div> <div style="margin-left: 10px;"> <p>第二劑</p>  <p>150c.c.</p> </div> </div> <p>以防食道灼傷</p> <ul style="list-style-type: none"> 泡製方式, 同第一劑
	上午 9:00 禁水前	補水 2000c.c.	<ul style="list-style-type: none"> 服藥30分鐘後, 陸續補充2000~2500c.c.水分 輔助排便方式同第一劑, 儘量排空 理想狀態如右圖, 因個人體質有所差異