國軍左營總醫院 健檢中心
Zuoying Armed Forces General Hospital
Health Management Center

高階 健康檢查

全方位精準評估 X 預防醫學新標準

健檢須知暨注意事項

Health Check Guide

為提供您更安全、舒適與精準的檢查流程，
請於受檢前詳閱以下說明

專業安心
專科團隊把關
精準檢查

全面守護
多項檢查整合
掌握健康狀態

尊榮服務
一對一專業服務
隱私貼心安排

01 檢查前準備

- 前一日晚間12點後禁食（含食物及飲料）
- 可少量飲用白開水
- 禁止咖啡、茶、酒精、口香糖及吸菸
- 慢性病藥物請依醫師指示服用
- 無痛胃鏡／大腸鏡受檢者，請依檢查須知完成相關準備

02 受檢日當天

- 攜帶健保卡與身分證
- 穿著輕便服裝，避免金屬飾品
- 請依工作人員指示辦理報到及檢查

03 女性注意事項

- 生理期建議避免尿液檢查
- 懷孕或可能懷孕者，提前告知護理人員
- 建議穿著無鋼圈、無金屬配件之運動內衣

04 核磁共振/電腦斷層注意事項

- 檢查前請移除金屬飾品（項鍊、耳環、手錶、髮夾等）
- 有植入物（心律節律器、人工耳蝸、支架等）請提前告知
- 檢查時請配合呼吸指示，保持不動

05 無痛胃鏡/大腸鏡

- 檢查前依指示完成清腸
- 檢查當日因有麻醉，請勿自行開車或騎車，建議由家屬陪同返家
- 檢查後當日避免飲酒、操作機械或重大決策

附早餐卷

檢查結束後提供早餐卷一份，請至本院萊爾富兌換

停車優免措施

可領取「停車優免券」至停車場進行辦理

健康管理服務

專業醫師提供健康諮詢、報告解說與後續追蹤建議

預約專線

07-5817121分機3230、3231

服務時間

週一至週五
08:00-10:30、13:30-15:30

精準影像檢查 | 骨肌與代謝分析 | 心血管風險評估 | 無痛內視鏡檢查

無痛胃鏡／大腸鏡受檢者，請另詳閱腸胃鏡檢查須知

健檢流程與重要提醒

Health Check Information

健檢流程

01 報到
身分核對

02 抽血&生理檢查
血液/尿液檢查
身體基礎評估

03 影像檢查
核磁共振.電腦斷層
超音波等檢查

04 無痛內視鏡
胃鏡/大腸鏡
檢查

05 專科醫師判讀
專業整合分析

06 健康管理建議
個人化健康建議
後續追蹤與規劃

受檢前時間軸

3 受檢前3天

- 避免熬夜
- 避免大量飲酒
- 維持正常作息

1 受檢前1天

- 晚上12點後禁食
  (含食物及水)
- 保健食品暫停使用
- 提早休息，保持良好睡眠

受檢日當天

- 攜帶健保卡或身分證
- 穿著輕便服裝
- 勿配戴金屬飾品
- 依工作人員指示辦理報到

重要注意事項

尿液檢查
現場留取中段尿液，無需憋尿

抽血檢查
請空腹至少8小時，以確保檢查結果準確

腹部超音波檢查
請穿著寬鬆服裝，女性避免穿緊身內衣

靜態心電圖檢查
檢查前不可運動，一小時不喝咖啡、飲酒

胸部X光檢查
請配合更衣並移除金屬飾品，以確保影像清晰度與判讀準確性。

慢性疾病藥物治療者

糖尿病
使用降血糖藥物或胰島素者，請依原看診醫師指示服用或施打。

高血壓
降血壓藥物請依醫師指示照常服用，服藥時可少量飲水。

病史告知
如有高血壓、糖尿病、心臟病、氣喘、癲癇、懷孕、植入醫療器材或其他重大疾病病史，請於報到時主動告知工作人員。

檢後服務流程

專業醫師看報告 ▸ 專人電話通知 ▸ 自取或郵寄報告 ▸ 醫師親自解釋與健康諮詢

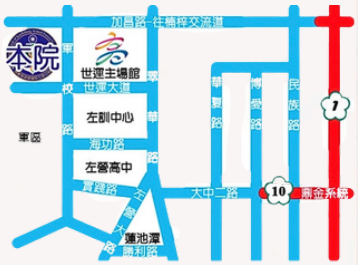
領取報告時間
週一至週五　13:30-15:30

交通資訊

1. 高雄市左營區軍校路553號

2 高雄捷運
世運站2號出口
- 步行沿世運大道約15分鐘
- 轉搭乘53號公車，於左營醫院站下車

2 左營高鐵站
- 轉搭乘53號公車，於左營醫院站下車



諮詢專線
07-5817121分機3230、3231

您的健康，我們用心守護