

一氧化碳中毒

一氧化碳(CO)為無色、無臭、無味的氣體，吸入時完全不會有任何感覺，再加上一氧化碳與血紅素的親和力約為氧氣的二百四十倍，因此不知不覺中降低了血紅素的帶氧能力，使身體組織器官發生缺氧狀況。

除了浴室外，只要在密閉的空間中如吃炭烤食物或炭爐火鍋，以及使用暖器等，都可能因為燃燒不完全而產生一氧化碳。短則三、五分鐘，長則一、兩個小時，就以有可能吸入了過多的一氧化碳而中毒。

一氧化碳中毒的症狀與血中碳化血紅素(COHB)的濃度有關，**輕微者**會有頭痛、頭暈、嘔吐、腹瀉等現象；**中度者**會出現心跳加速、呼吸急速、暈厥、面色潮紅、口唇呈櫻桃紅色等症狀；**嚴重者**會發生呼吸衰竭、昏迷、甚至死亡，不管程度為何，唯有儘速送醫才能避免致命危險。要注意，即使治療後仍需觀察是否有**遲發性神經病變**之可能性。

預防方法：

1. 熱水器或瓦斯爐不應設置於室內。
2. 在冬天、雨天或颱風天應保持室內通風良好，不可在門窗緊閉時用瓦斯煮食、生炭火取暖或自行用柴油發電。
3. 應注意正確使用及定期保養熱水器或瓦斯爐。
4. 引擎仍發動的車子，避免停留於室內。

處理與治療：萬一中毒了，請先將現場門窗打開，使密閉空間空氣流通，將病人移開至空氣清新處，如果有設備，請給最高濃度之氧氣，然後儘快送至醫院。最好送至有高壓氧艙之醫院治療，可使一氧化碳的排除加快。

~提供您最好的醫療保健工作，是我們最大的目標~