

哮喘症

一、前言：

哮喘是一種因為喉部靠近聲帶的地方發炎阻塞而引起：吸氣性喘鳴、聲音沙啞、像狗吠的咳嗽聲及呼吸困難等症狀。引起哮喘原因有以下數種：感染性哮喘、異物吸入、喉頭腫瘤、外傷或過敏性血管性水腫。

二、家長對哮喘應有的認識：

哮喘常見的病毒是 parainfluenza virus, respiratory syncytial virus (RSV), adenovirus, influenza virus, measles virus。哮喘症在小兒科病人中是一項急症。因此哮喘的早期診斷、早期治療極為重要。

三、臨床症狀：

好發於3個月到5歲的嬰幼兒，通常病童會先出現2到3天的感冒症狀，接著有刺耳的咳嗽，吸氣性喘鳴及呼吸困難。如果感染漫延到支氣管或細支氣管，則呼吸會顯得困難，病人會急躁不安。通常病人會有高燒。聽診時，兩側呼吸聲減弱，有囉音（痰音很重）。病情在晚上會比白天重一些。其他家庭成員也都有感冒的症狀。病程持續幾天到幾個星期。會再發，隨著年齡的增長，再發的次數就減少。

四、什麼情況下必需至醫院求診：

病人如果發高燒同時合併下列症狀之一就必須住院：高度懷疑是細菌性會厭炎。喘鳴加重、呼吸困難、不安、發紺或有急性病容。住院的目的是為了觀察以決定是否插管。

五、治療：

1. 輕的病毒性哮喘可以在家治療，維持一個安靜舒服的環境，避免孩子不安。
2. 潮濕的溫水蒸氣對病人是有幫助。
3. 抗生素是沒有必要的，除非有繼發性的細菌感染。
4. 類固醇的投與，目前還是有爭論，不過它至少對病人沒有什麼壞處。
5. 氧氣的供給是必要的，視情況而用，因為它的乾燥作用會使痰更黏而咳不出來。
6. 鎮靜劑、去痰藥、氣管擴張劑及抗組織胺都沒有多大幫助。鴉片類鎮咳劑是絕對的禁忌。

~提供您最好的醫療保健工作，是我們最大的目標~