

急性細支氣管炎

一、感染方式：

1. 主要好發在幼兒階段。以呼吸性融合細胞病毒（RSV）最常見，而副流行性感冒病毒也常見。主要侵犯氣管終末端的細小支氣管。
2. 經由打噴嚏或咳嗽的飛沫直接接觸到幼兒的臉部，或幼兒碰觸受到飛沫感染的玩具，再由手經眼睛或鼻腔而傳染。

二、症狀：

1. 潛伏期約 3-7 天。初期症狀與感冒類似，常伴有發燒及鼻塞，約 2-4 天後，氣管受到感染產生發炎反應，分泌物增加造成氣管管徑變窄，這時會咳嗽、呼吸困難、吐氣時發出哮鳴聲、呼吸次數增加，如氣喘孩童一樣。食慾會變差，無法正常吸吮，夜間也無法安眠。
2. 三至五天後，喘鳴及呼吸急促會逐漸改善，而鼻塞及咳嗽會持續一至二星期。

三、何時需求醫？

當呼吸困難、胸部在吸氣時有明顯凹陷、呼吸急促、或嘴唇發紺、活力降低及嗜睡，應立即帶病童至急診室。

四、父母應注意事項：

1. 在發病早期，是傳染能力最強的時候，預防的最好方法就是多洗手，避免接觸到病童的口、鼻腔分泌物。
2. 若呼吸較快而進食困難時，應採取少量多餐方式餵食。在疾病早期，應鼓勵多喝開水或果汁，以補充流失的水份，也可使分泌物不致太黏稠。
3. 睡眠時，可將幼兒的頭部以枕頭墊高，使鼻腔較不易阻塞。
4. 使用氧氣帳或超音波蒸氣吸入器，可使幼兒的分泌物變稀，較易咳出。
5. 若有發燒，可服用退燒藥，但沒有醫師診察及處方，最好不要先使用一些止咳及止喘的藥物。
6. 咳嗽可將氣管內分泌物排出，因此最好不要使用強烈鎮咳劑，也不要使用一些消除鼻塞的藥，因會使分泌物變得黏稠而不易排出。
7. 若合併嚴重鼻塞，每隔數小時可使用吸球將鼻腔內分泌物吸出，尤其在進食或睡前。吸前可先滴一些生理食鹽水至鼻腔內，使分泌物較稀而易被吸出。
8. 除非有併發症出現（例如：肺炎、中耳炎），才需要使用抗生素來治療。
9. 若病童出現嚴重呼吸急促或嘴唇發紺之現象，醫師評估後可能將病童先行安置於小兒加護中心密切觀察，帶病情穩定後再轉至普通病房照顧。

~提供您最好的醫療保健工作，是我們最大的目標~