

新生兒黃疸

黃疸造成的原因是體內膽紅素濃度上升的結果，而膽紅素主要是紅血球的代謝產物。當紅血球老化破壞時，血紅素會游離出來，經代謝後產生膽紅素，膽紅素由血液運送到肝臟，經代謝後，由膽管排泄於腸子內。

當上述代謝路徑發生問題，造成血中膽紅素的堆積，就形成黃疸。新生兒較容易產生黃疸的原因包括：（1）紅血球壽命較短，以致累積的膽紅素增多。（2）新生兒的肝臟機能尚未成熟，不能及時代謝膽紅素，以致堆積在體內。（3）新生兒的腸肝循環能力強，使得由肝臟處理過而排泄到腸內的膽紅素被再吸收到血液中。

⊕ 新生兒黃疸可分為生理性黃疸和病理性黃疸：

- （1）生理性黃疸：大多數的寶寶，會在出生後第 2 到 4 天開始出現黃疸，在第 4、5 天左右達到高峰，而在第 7 到 14 天內消褪。中國新生兒的生理性黃疸發生率比西方人高，可能是因為肝臟內酵素成熟較慢。若是早產兒，其生理性黃疸會出現得較早、較高，也持續得較久。這類型的黃疸屬於正常的生理現象，不需特殊治療。

~提供您最好的醫療保健工作，是我們最大的目標~

(2) 病理性黃疸：若是黃疸出現太早、上升得太快，或是持續的時間太久，都有可能是病理性黃疸。造成的原因有母子血型不合（可能是 A、B、O 或 Rh 血型不合）、血腫塊、感染、蠶豆症造成的溶血、新生兒肝炎、膽道閉鎖等等。這類型的黃疸，可能膽紅素總值很高，需要積極的檢查與治療。治療包括有照光、藥物治療、換血等等；有些甚至需要手術才能治療。

另外，哺餵母乳的新生兒，黃疸時間可能會持續較久，這是因為母乳中含有一種女性荷爾蒙，會抑制肝臟酵素的活性，使得膽紅素的代謝變得較慢。黃疸偏高太厲害，可以嘗試停餵母乳 1 至 2 天，黃疸很快便會下降，以後仍可繼續哺餵母乳。

~提供您最好的醫療保健工作，是我們最大的目標~